



Arbeitsblatt

## ZIVILCOURAGE

Zivilcourage zeigst du, wenn du etwas sagst, machst oder Hilfe holst, sobald du beobachtest, dass jemand unfair und gemein behandelt wird.

Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei:  
[www.feel-ok.ch/gewalt-zivilcourage](http://www.feel-ok.ch/gewalt-zivilcourage)

### Hilfe anbieten und holen

1. Welche Vorteile bringt Zivilcourage?  
Falls du nicht weiter weisst: **Risiken und Vorteile**
2. In welchen Situationen ist es besser, wenn du Hilfe suchst, anstatt selber einzugreifen?  
Klicke auf: **Tipps** und dann **Hilfe holen**

### Zwickmühle

3. Wenn deine Kolleg/-innen etwas vorhaben, das deiner Meinung nach zu weit geht, kommst du in die Zwickmühle. Entscheidest du dich für deine Kolleg/-innen, trägst du einen Teil der Verantwortung für das, was sie tun werden. Entscheidest du dich für dein Gerechtigkeitsgefühl, dann kannst du zwar mit Stolz in den Spiegel schauen, du fühlst dich aber vielleicht wie ein „Kameradenschwein“.

Wie kannst du vermeiden, in eine solche Situation zu kommen?  
Falls du nicht weiter weisst: **Kollegen verpetzen?**

### Alltag

4. Ein Junge sitzt in der Pause immer ganz alleine auf dem Pausenplatz. Keine/-r der Klassenkamerad/-innen will neben ihm sitzen und die anderen Schüler/-innen laufen weg, wenn er mit ihnen in die Pause gehen will. Wie könntest du dem Jungen helfen?  
Falls du nicht weiter weisst: **Mobbing in der Schulklasse**
5. In einem Klub wird eine Kollegin von dir von einem euch Unbekannten beim Tanzen recht offensiv angemacht. Du merkst, dass sie sich unwohl fühlt. Was könntest du machen, um die Anmache zu unterbrechen?  
Falls du nicht weiter weisst: **Unangenehme Anmache**
6. Am Arbeitsplatz, wo du die Lehre machst, hörst du, wie zwei ältere Lernende über eine andere Lernende lästern. Was könntest du dagegen machen?  
Falls du nicht weiter weisst: **Lästern am Arbeitsplatz**