



## ENTDECKE DIE WELT DES SPORTS

Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei:  
[www.feel-ok.ch/sport](http://www.feel-ok.ch/sport)

### Sportlich oder gemütlich?

1. Bist du ein sportlicher oder eher ein gemütlicher Typ?

Wenn du Frage 1 beantwortet hast, überprüfe deine Antwort mit dem Bewegungstest: [www.feel-ok.ch/sport-bt](http://www.feel-ok.ch/sport-bt)

2. Was ist das Ergebnis des Tests? Entspricht das Ergebnis deinen Erwartungen?

### Sportart auswählen

3. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit Kollegen)?

4. Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?

Wenn du Frage 4 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass: [www.feel-ok.ch/sport-kompass](http://www.feel-ok.ch/sport-kompass)

5. Welches sind die ersten 5 Positionen der Rangliste des Sportarten-Kompasses? Gibt es zwischen diesen 5 Sportarten mindestens eine, die du gerne machen würdest? Welche?

Schau dir die Sportarten-Clips an: [www.feel-ok.ch/sport-clips](http://www.feel-ok.ch/sport-clips)

6. Gibt es aufgrund des Sportarten-Kompass und den Videoclips Sportarten, in die du gerne reinschnuppern würdest? Welche?

### Tests

7. Falls du eine neue Sportart ausprobieren möchtest, weisst du, wo du in deiner Gemeinde oder in der Nähe ein Schnuppertraining besuchen könntest?

8. Welche Sportart möchtest du ausprobieren? Und wo?