



## ARBEITSBLATT ZUM THEMA TABAK

1. Rauchst du nicht, sparst du Geld. Was kannst du dir damit leisten?

--	--	--



Falls du nicht weiter weisst:

[www.feel-ok.ch/tabak-spielgeld](http://www.feel-ok.ch/tabak-spielgeld)

[www.feel-ok.ch/tabak-clips](http://www.feel-ok.ch/tabak-clips)

2. Rauchst du, verdienen andere daran. Wer und wie viel?



Falls du nicht weiter weisst:

[www.feel-ok.ch/tabak-geld](http://www.feel-ok.ch/tabak-geld)

3. Im Zigarettenrauch schweben 250 Substanzen, die giftig sind oder Krebs verursachen. Zum Beispiel Ammoniak, welches auch in Reinigungsmitteln enthalten ist. Wer raucht, atmet untenstehende Substanzen ein. Weisst du, wo sie sonst noch verwendet werden?

Arsen ist ein bekanntes .....

Benzpyren kommt auch im ..... vor.

Butan wird in der Regel als ..... verwendet.

Cadmium, Blei und Nickel kennst du als Inhaltsstoffe von .....

Polonium-210 ist .....

Teer ist als ..... bekannt.

Methylisocyanat ist unter anderem Bestandteil von .....



Falls du nicht weiter weisst:

[www.feel-ok.ch/tabak-krebs](http://www.feel-ok.ch/tabak-krebs)

[www.feel-ok.ch/tabak-gift](http://www.feel-ok.ch/tabak-gift)

4. Nenne drei Vorteile eines/-er Nichtraucher/-in, die dir besonders wichtig erscheinen.

		
---	---	---

→ Falls du nicht weiter weisst:  
[www.feel-ok.ch/tabak-nachteile](http://www.feel-ok.ch/tabak-nachteile)

5. Richtig oder Falsch?

Richtig Falsch

Wasserpfeifen sind weniger schädlich als Zigaretten.

«Leichte» Zigaretten sind genauso schädlich wie die anderen.

Zigaretten machen körperlich und psychisch abhängig.

Wer mit dem Rauchen aufhört, nimmt zwangsläufig zu.

→ Falls du nicht weiter weisst:  
[www.feel-ok.ch/tabak-janein](http://www.feel-ok.ch/tabak-janein)

6. Rauchen greift den Körper an, auch wenn man jung ist. Mit welchen Schäden?

Zähne/Zahnfleisch (13): .....

Lunge (6): .....

Magen (8): .....

Geschlechtsorgane (9): .....

Haut (11): .....

Gefässe (12): .....

→ Falls du nicht weiter weisst:  
[www.feel-ok.ch/tabak-bodymap](http://www.feel-ok.ch/tabak-bodymap)

7. Fülle die Lücken aus.

Der Tabakanbau gefährdet den ..... Zigarettenkippen sind weltweit das am häufigsten vorkommende ..... Zigarettenkippen enthalten ..... Kohlenwasserstoffe sowie Schwermetalle, die an die Umwelt abgegeben werden. Mit dem Regen gelangen die Giftstoffe ins Grundwasser. Eine Kippe kann rund ... Liter Trinkwasser verunreinigen. Brasilianische Kinder nennen das Zusammenbinden getrockneter und sortierter Tabakblätter ..... Dabei übernehmen sie auch gefährliche Arbeiten wie etwa das Anwenden von Düngern und .....

→ Falls du nicht weiter weisst:  
[www.feel-ok.ch/tabak-klima](http://www.feel-ok.ch/tabak-klima)  
[www.feel-ok.ch/tabak-ausbeutung](http://www.feel-ok.ch/tabak-ausbeutung)