[Ein Bild, das Text, Grafiken, Schrift, Grafikdesign enthält.

Automatisch generierte Beschreibung](https://www.feel-ok.ch/de_CH/schule/themen/stress/ressourcen/gemeinsam/stresspraventionsprogramm/start.cfm)

Wer bin ich?

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Ein Bild, das Kleidung, Cartoon, Im Haus, Schuhwerk enthält.  Automatisch generierte Beschreibung | Wenn ich ein **Superheld** wäre, wäre meine   Superkraft…   |  | | --- | |  |   weil…   |  | | --- | |  | |
|  |  |
|  | Wenn ich ein **Tier** wäre, dann wäre ich…   |  | | --- | |  |   weil…   |  | | --- | |  | |
|  |  |
|  | Wenn mich etwas **stresst**, geht es mir besser, wenn ich…   |  | | --- | |  |   weil…   |  | | --- | |  | |
|  |  |
|  | Mein **Lebensmotto** lautet:   |  | | --- | |  |   weil…   |  | | --- | |  | |