

Freestyle

Gerne stelle ich Ihnen Freestyle vor – das neue Angebot von feel-ok.ch, mit dem Sie in nur 5 Minuten eine Lektion unter anderem zu den Themen Vapes und Stress vorbereiten können.

- Freestyle ist sofort einsetzbar. Alle dafür benötigten Materialien stehen kostenlos online zur Verfügung.
- Der Einsatz von Freestyle ist flexibel. Sie legen selbst fest, wie lange die Aktivität dauert.
- Und es ist dabei nicht erforderlich, dass Sie sich mit den Gesundheitsthemen von Freestyle auskennen, denn feel-ok.ch bietet die dazu erforderlichen Inhalte und die Jugendlichen arbeiten selbstständig.
- Und zwar so, dass zu jedem Thema Freestyle sechs verschiedene Aufgaben bietet, aus denen die Jugendlichen wählen können, welche ihnen zusagt. So sollte für die meisten Jugendlichen eine passende Aktivität dabei sein.

Für den Einsatz von Freestyle haben Sie zwei Optionen.

1. Bei der ersten Option entscheiden Sie, mit welchem Thema die Jugendlichen arbeiten. Sie wählen aus der Auflistung das gewünschte Thema aus und klicken auf "Landingpage projizieren". Der Bildschirminhalt wird in der Klasse projiziert. Die Jugendlichen scannen dann mit Tablet oder Smartphone den QR-Code ein. Wenn die Jugendlichen mit Laptops arbeiten, können sie die kurze Webadresse der Landingpage eingeben. Über den QR-Code oder die Webadresse haben die Jugendlichen die Landingpage nun auf ihrem Gerät. Dort erhalten sie sechs Vorschläge, wie sie sich mit diesem Thema allein, zu zweit oder in einer Dreiergruppe auseinandersetzen können.
2. Bei der zweiten Option entscheiden die Jugendlichen selbst, mit welchem Thema sie arbeiten möchten. Dafür drucken Sie die PDF-Dokumente der verfügbaren Themen als Duplex aus. Ob Sie nun alle Themen oder nur einige davon ausdrucken, bleibt Ihnen überlassen. Jedes PDF-Dokument besteht aus zwei Seiten: Die Vorderseite zeigt ein Icon mit der Themenbezeichnung. Die Rückseite enthält sechs Vorschläge, wie die Jugendlichen dieses Thema bearbeiten können. In der Klasse legen Sie dann die Ausdrücke mit der Vorderseite nach oben aus. Die Jugendlichen können sich nun frei im Raum bewegen und sich einen Überblick über die verfügbaren Themen verschaffen. Wenn sie sich für ein Thema entschieden haben, bleiben die Jugendlichen bei diesem Dokument stehen. So entstehen Gruppen rund um die gewählten Themen. Anschliessend drehen die Jugendlichen das Blatt um und sehen, welche Aufgaben Freestyle zum gewählten Thema anbietet, mit denen sie sich dann allein, als Paar oder in Kleingruppen auseinandersetzen werden.

Bevor die Jugendlichen mit der Arbeit beginnen, sollten Sie noch mitteilen, wie viel Zeit sie dafür haben. Während dieser Zeit entscheiden die Jugendlichen eigenständig, ob sie sich einer oder mehreren Aufgaben widmen.

Wichtig ist, dass die Jugendlichen nicht nur Inhalte lesen oder hören, sondern auch neue Erkenntnisse aufschreiben. Das Blatt mit ihren Notizen dürfen sie nach dem Einsatz behalten.

Am Ende des Einsatzes empfehlen wir zudem, den Jugendlichen die Gelegenheit zu geben, zu berichten, was sie Neues gelernt haben. Im besten Fall entsteht daraus eine Klassendiskussion, die zu weiteren Erkenntnissen führt und das positive Klassenklima stärkt.

Soweit der Einsatz von Freestyle.

Freestyle ist das Ergebnis zahlreicher Gespräche mit Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Bildungsbereich. Sie haben immer wieder betont, wie wichtig niederschwellige und flexible Angebote sind, bei denen Jugendliche eine aktive Mitbestimmungsrolle spielen.

Unsere Antwort auf diese Bedürfnisse ist Freestyle – ein Angebot von feel-ok.ch, das wir dank der Finanzierung durch Gesundheitsförderung Schweiz, den Tabakpräventionsfonds und 19 Kantone realisieren konnten.

Wir werden Freestyle weiterentwickeln und aufgrund von Rückmeldungen von Jugendlichen und schulischen Fachpersonen mit neuen Themen erweitern. Wenn Sie dazu Anliegen oder Wünsche haben, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Bis dahin danke ich Ihnen im Namen von RADIX und feel-ok.ch, dass Sie dieses Video angeschaut haben.

Bis zum nächsten Mal!