

Video-Anleitungen



Kurze Online-Vorträge vermitteln Hintergrundinformationen über feel-ok.ch und erklären Ihnen, wie Sie feel-ok.ch mit Jugendlichen einsetzen können.

> feel-ok.ch/onlineVortraege

So erfahren Sie u.a., dass unsere interaktiven Tools - wie z.B. der Berufseignungstest - bei Jugendlichen besonders beliebt sind.

> feel-ok.ch/cool

Intensive Nutzung



feel-ok.ch wird täglich von mehr als 1'500 Nutzenden besucht und oft im schulischen Setting eingesetzt.

Lehrpersonen, Schulsozialarbeiter*innen sowie andere Fachpersonen schätzen feel-ok.ch als zuverlässiges und einfach zu bedienendes Angebot.

Details zur Nutzung von feel-ok.ch:

> feel-ok.ch/infos-jahresberichte

Über uns



feel-ok.ch ist ein Angebot der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX.

RADIX ist eine seit 1972 schweizweit aktive Nonprofit-Organisation, die Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit, Sucht- und Gewaltprävention als Schwerpunkte hat.

> radix.ch

RADIX koordiniert und implementiert bewährte Angebote, die die gesunde Entwicklung von Jugendlichen und Kindern fördern. Dazu gehören neben feel-ok.ch weitere Programme wie MindMatters, Herzsprung und Purzelbaum.

> radix.ch/gesunde-schulen

Wünschen Sie sich, über Neuheiten von feel-ok.ch informiert zu werden? Melden Sie sich für unseren Newsletter an:

> feel-ok.ch/+rundbrief

Haben Sie Fragen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

> feel-ok.ch/infos-team

feel-ok.ch



Kostenlos, werbefrei, breit abgestützt

feel-ok.ch/schule

Gesundheits- & Lebenskompetenz
für Jugendliche seit 1999

Thematische Vielfalt



Jugendgerecht, vielseitig und pädagogisch fundiert vertieft feel-ok.ch Themen in den Bereichen

- Sucht | u.a. Alkohol, Cannabis, Tabak, Onlinesucht
- Psychische Gesundheit | u.a. Stress, Selbstvertrauen
- Entwicklungsaufgaben | u.a. Medienkompetenz, Beruf, Sexualität
- Körperliche Gesundheit | u.a. Ernährung, Gewicht

> Auf einen Blick: feel-ok.ch/alles

Lehrplan 21



feel-ok.ch bietet Instrumente an, um die Kompetenzziele des Lehrplans 21 umzusetzen:

- Natur, Menschen, Gesellschaft | NMG
- Natur und Technik | NT
- Räume, Zeiten, Gesellschaften | RZG
- Wirtschaft, Arbeit, Haushalt | WAH
- Ethik, Religionen, Lebenskunde | ERG
- Medien und Informatik | MI
- Berufliche Orientierung | BO | und Bewegung und Sport | BS

> Finden Sie heraus wie: feel-ok.ch/lehrplan21

Arbeitsblätter und Methoden



Mit den Arbeitsblättern können Sie schnell, unkompliziert und fast ohne Aufwand die Themen der Webplattform mit Jugendlichen behandeln:

> feel-ok.ch/arbeitsblaetter

Für lebendige Klassen empfehlen wir Ihnen den Einsatz unserer interaktiven Methoden, um Gesundheitsinhalte spannend und interaktiv zu reflektieren:

> feel-ok.ch/methoden

Sprint, Info Quest



Wenige Minuten genügen, um mit SPRINT eine Umfrage zu realisieren. So können Gesundheitsthemen und Sorgen identifiziert werden, die die Schüler*innen beschäftigen: Dies als Grundlage für Diskussionen und sinnvolle Massnahmen.

> feel-ok.ch/sprint

INFO QUEST ist unsere Angebotsdatenbank, die Sie unterstützt, für das aktuelle Gesundheitsthema Projekte, Beratungsstellen oder didaktische Unterlagen in Ihrer Region zu finden:

> feel-ok.ch/infoquest

Breit abgestützt und evaluiert



Alle Inhalte auf feel-ok.ch werden von renommierten Fachorganisationen erarbeitet und aktualisiert.

feel-ok.ch wird von Gemeinden, Kantonen, vom Bund und von Stiftungen finanziert.

Für die regionalen Versionen, wie z.B. zh.feel-ok.ch, be.feel-ok.ch, sh.feel-ok.ch, ag.feel-ok.ch und gr.feel-ok.ch sind kantonale Organisationen zuständig.

> Unsere Partner*innen auf feel-ok.ch/info-netzwerk

Die Entwicklung von feel-ok.ch an der Universität Zürich und heute bei der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX wurde während 20 Jahren von einer intensiven Forschungstätigkeit begleitet.

> Berichte dazu finden Sie auf feel-ok.ch/infos-berichte

Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX | feel-ok.ch
Pfungstweidstrasse 10, 8005 Zürich
044 360 41 00 | padlina@radix.ch



> feel-ok.ch



> feel-ok.ch/schule



> feel-ok.ch/eltern