

Kinder und Jugend stärken

VERLÄSSLICH



feel-ok.ch ist seit 15 Jahren die bewährte Plattform der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen.

NIEDERSCHWELIG



feel-ok.ch bietet Inhalte, Tests, Quiz, Videos, Spiele, Materialien und Ideen für soziale Aktivitäten zu Themen, die Jugendliche und ihre Begleitpersonen beschäftigen.

KOSTENLOS



Die Nutzung von feel-ok.ch ist kostenlos – ermöglicht durch die Finanzierung von Kantonen, Gesundheitsförderung Schweiz und dem Tabakpräventionsfonds.

SO EINFACH GEHT'S...

Sokrates

Was möchten Sie?

Sie beantworten 3 Fragen. Sokrates teilt Ihnen dann mit, welche Angebote feel-ok.ch zu Ihrer Anfrage hat.

**feel-ok.ch/
sokrates**

Floki

Unser KI-Chatbot

FLOKI kennt die Inhalte von feel-ok.ch und hat auf viele Fragen eine gute Antwort.

**feel-ok.ch/
floki**

Themen

Die Übersicht

Verschaffen Sie sich hier einen Überblick über das Angebot von feel-ok.ch.

**feel-ok.ch/
themen**

Kinder und Jugend stärken

Jugendinhalte und Hilfsmittel zu ...



Alkohol



Beruf



Cannabis



Ernährung



Freizeit



Geld



Gewalt



Gewicht



Glücksspiel



Häusliche
Gewalt



Kinderrechte



Medien-
kompetenz



Online-
konsum



Psychische
Störungen



Queer



Selbstwert



Sexualität



Sonnenschutz



Sport



Stress



Suchtmittel



Suizidalität



Vape



Vorurteile



Young Carers



Zigaretten

feel-ok.ch

Feuer und Flamme für deine Gesundheit