Arbeitsblatt

Entdecke die Welt des Sports

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen.  feel-ok.ch hilft dir dabei. |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sportlich oder  gemütlich? | 1. Bist du ein sportlicher oder eher ein gemütlicher Typ?   Wenn du Frage 1 beantwortet hast, überprüfe deine Antwort mit dem Bewegungstest: [www.feel-ok.ch/sport-bt](http://www.feel-ok.ch/sport-bt)   1. Was ist das Ergebnis des Tests? Entspricht das Ergebnis deinen Erwartungen? |
|  | |
| Sportart auswählen | 1. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit Kollegen)? Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?   Wenn du Frage 3 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass:  [www.feel-ok.ch/sport-kompass](http://www.feel-ok.ch/sport-kompass)   1. Welches sind die ersten 5 Positionen der Rangliste des Sportarten-Kompasses? Gibt es zwischen diesen 5 Sportarten mindestens eine, die du gerne machen würdest? Welche?   Schau dir die Sportarten-Clips an:  [www.feel-ok.ch/sport-clips](http://www.feel-ok.ch/sport-clips) |
|  | |
|  | |