

Gesichtsausdruck Nr. 1



Lösung Nr. 1



Freude

Stolz

Euphorisch

Unternehmungslustig

Fröhlich

Glücklich

Gesellig

Unbekümmert

Zufrieden

Gesichtsausdruck Nr. 2



Lösung Nr. 2



Angst

Besorgt

Phobisch

Hilflos

Vorsichtig

Misstrauisch

Erschrocken

Gesichtsausdruck Nr. 3



Lösung Nr. 3



Wut

Ärger

Sauer

Hass

Eifersüchtig

Entnervt

Kritisch

Aggressiv

Neidisch

Gesichtsausdruck Nr. 4



Lösung Nr. 4



Überrascht

Verwirrt

Neugierig

Perplex

Gesichtsausdruck Nr. 5



Lösung Nr. 5



Traurig

Unglücklich

Betrübt

Weinerlich

Einsam

Deprimiert

Enttäuscht

Verzweifelt

Depressiv

Gesichtsausdruck Nr. 6





Spickzettel

Dieser Spickzettel soll Ihnen helfen, die Übung zu strukturieren:

Für alle Teilaufgaben:

- Bild mit Gesichtsausdruck projizieren
- Leitungsperson nennt dazu passende Gefühle
- Dann bittet man die Gruppe um Vorschläge. Die Leitungsperson kann die vorgeschlagenen Gefühle aufschreiben.
- Auf «Lösung anzeigen +» klicken (oder A4-Blatt drehen): Die Leitungsperson nennt die Gefühle, die aufgelistet sind.
- Falls Bezeichnungen unbekannt sind: Jemand aus der Gruppe erklärt, was das unbekannte Gefühl bedeutet.

Für Teilaufgabe 1:

- Wer von euch glaubt, der junge Mann **Freude** hat, steht auf.
- Wer von euch glaubt, der junge Mann ist **stolz**, setzt sich auf den Boden.
- Wer von euch glaubt, der junge Mann ist **euphorisch**, geht zur Tür.
- Wer denkt, er ist **unternehmenslustig**, schreibt auf die Wandtafel, wie der junge Mann vermutlich heisst.
- Wer glaubt, er ist **fröhlich**, macht einen Sprung.
- Wer denkt, er ist **glücklich**, kratzt sich den Kopf wie ein Affe.
- Wer vermutet, er ist **gesellig**, steht nur auf einem Bein.
- Ist er **unbekümmert**? Falls ja, gähne...
- Ist er **zufrieden**? Dann lache.

Für Teilaufgabe 2:

- Denkt ihr, dass die junge Dame Angst hat? Falls ja, klatsche laut, sonst nur leise...

Für Teilaufgabe 3:

- Wer von euch denkt, dass die junge Dame wütend ist, klatscht mit der eigenen Hand, die Hand eines Kollegen* einer Kollegin, aber nur wenn ihr euch einig seid.

Für Teilaufgabe 4:

- Wer von euch denkt, dass der junge Mann überrascht ist, kann jetzt weinen.

Für Teilaufgabe 5:

- Wer von euch denkt, dass der junge Mann traurig ist, kann jetzt lachen.
- Dann das letzte Bild mit der Katze zeigen

Am Ende

- Wie war die Übung?
- Anregungen für die Zukunft?